

**Zestaw pytań konkursowych**  
POWIATOWY KONKURS WIEDZY O HIV/AIDS  
DLA UCZNIÓW KLAS GIMNAZJALNYCH- ROK SZKOLNY 2009/2010  
Organizator konkursu – ZSP w Czarniejewie

1. Według danych Krajowego Centrum ds. AIDS – w październiku 2009 roku w Polsce **jest** pacjentów **leczonych antyretrowirusowo** :
  - a) 7682
  - b) 3650
  - c) 4190
  
2. **45 % nowych zakażeń HIV** na świecie wykrywa się u młodych ludzi w wieku 15-24 lat.
  - a) tak
  - b) nie
  
3. **Globalnie liczba dzieci żyjących** z HIV , które są w wieku poniżej 15 roku życia wzrosła z 1.6 mln w 2001 roku do 2 mln w 2007 roku
  - a) tak
  - b) nie
  
4. Które z poniższych zdań **jest prawdziwe?** Zaznacz je.
  - wskaźnik zakażeń HIV (na 100 000 mieszkańców ) wykrytych w Polsce w 2006 roku jest najwyższy w województwach: pomorskim , świętokrzyskim oraz małopolskim
  - wskaźnik zakażeń HIV ( na 100 000 mieszkańców) wykrytych w Polsce jest najwyższy w województwach: dolnośląskim, pomorskim i warmińsko-mazurskim
  - wskaźnik zakażeń HIV ( na 100 000 mieszkańców) wykrytych w Polsce jest najwyższy w województwach: dolnośląskim, świętokrzyskim i warmińsko - mazurskim
  
5. Zaznacz wśród wymienionych **trzy znane drogi zakażenia** wirusem HIV.
  - przez krew
  - przez pocałunek
  - przez ukąszenie komara
  - przez kontakty seksualne
  - przez seropozytywną matkę
  - przez zwierzęta
  
6. Która ze znanych osób stała się **Ambasadorką Kampanii** „ Daj szansę swojemu dziecku, nie daj szansy AIDS”?
  - siatkarka Małgorzata Glinka
  - piosenkarka Patrycja Markowska
  - aktorka Anna Mucha
  
7. Co to jest okienko immunologiczne? Dokończ zdanie.  
Okienko immunologiczne to okres , który mija .....

8. **Z czyjej inicjatywy** powstały na terenie kraju Punkty Konsultacyjno- Diagnostyczne?  
Jeśli możesz podaj liczbę aktualnie funkcjonujących w Polsce.

.....  
.....

9. **W jaki sposób** można wykonać test na obecność wirusa HIV/AIDS w wyżej wymienionych punktach. Zaznacz trzy właściwe określenia .

- bez skierowania
- na podstawie skierowania
- anonimowo
- odpłatnie
- bezpłatnie

10. Podaj **pełną angielską** nazwę AIDS.

.....

11. Zaznacz właściwą odpowiedź.

**Test ELISA zarejestrowano w 1985 roku.**

- tak
- nie

12 . Ile nowych zakażeń HIV każdego roku odnotowuje się w Polsce?

- 600
- 800
- 1000

13. HIV nie może przetrwać poza organizmem człowieka. **Wymień trzy grupy** czynników, które pomagają go zniszczyć.

- działanie powietrza i innych czynników środowiska zewnętrznego
- mydło, woda, detergenty i środki odkażające
- stosowanie odpowiednich leków
- odpowiednia dieta
- ciepło i wysychanie

14. O czym należy pamiętać w czasie udzielania pierwszej pomocy? Zaznacz główne zasady.

- pamiętaj o użyciu rękawic jednorazowych
- środki pierwszej pomocy powinny być w widocznym miejscu
- możemy kilkakrotnie użyć tej samej strzykawki
- pamiętaj o nie zakładaniu i nie zdejmowaniu rękawic zębami
- rękawiczki po użyciu wrzuć do kosza albo niszcarki
- pęknięcia lub skaleczenia na swojej skórze nie trzeba pokrywać jałowym opatrunkiem

15. Jak myślisz, dlaczego **rodzice** powinni rozmawiać ze swoimi **dziećmi o HIV/AIDS** ?

- Rozmawianie z dziećmi o HIV/AIDS jest potrzebne w celu budowania ich istotnej wiedzy o świecie.

- Wiedza o HIV/AIDS przekazywana dzieciom , zapobiega wykluczeniu społecznemu ich rówieśników.
16. Osoba zakażona wirusem HIV może być dawcą krwi do przetoczenia i tkanek do transplantacji
- tak
  - nie
17. **Do przeniesienia HIV** z matki na dziecko może dojść
- podczas porodu
  - przez przebywanie w tym samym mieszkaniu
  - w czasie karmienia piersią
  - podczas korzystania ze wspólnych sztućców i naczyń
  - w czasie ciąży
18. Podaj **szacunkową liczbę osób** żyjących z HIV na świecie w 2007 roku.
- 23mln (20-26 mln)
  - 33 mln (30-36 mln)
  - 42 mln (41-44 mln)
  - 29 mln (27-31 mln)
19. Kontakty heteroseksualne były **najczęstszą drogą** przenoszenia się wirusa HIV i dotyczyły aż 53 % zakażonych w ostatnim czasie w krajach europejskich.
- tak
  - nie
20. Jaki procent wszystkich zakażonych osób żyjących z HIV mieszka w Afryce Subsaharyjskiej?
- 40 %
  - 67%
  - 52%
21. Co oznacza negatywny wynik testu? Dokończ zdanie.  
**Negatywny wynik testu oznacza, że przeciwciała HIV** .....
22. Zaznacz przynajmniej **3 problemy** charakteryzujące epidemię HIV/ AIDS w Polsce:
- a) kontakty seksualne nie są główną drogą zakażeń
  - b) brak odniesienia ryzyka zakażenia HIV do własnej osoby
  - c) feminizacja epidemii
  - d) zjawisko lekooporności- zwiększanie nakładów na leczenie ARV
  - e) ograniczone środki finansowe na profilaktykę HIV/AIDS
  - f) wystarczające włączanie się innych resortów poza Ministerstwem Zdrowia
23. Wg danych statystycznych PZH-NIZP z **czerwca 2009** roku liczba osób zakażonych HIV od początku epidemii w 1985 roku w Polsce wynosi:
- 10 500 osób
  - 13 400 osób
  - 12 441 osób

24. Czy pracodawca może zażądać od pracownika wykonania testu w kierunku HIV/AIDS?
- tak
  - nie
25. Według danych PZH-NIZP w Polsce odnotowano zachorowań na AIDS
- 3457
  - 4965
  - 2268
26. Jaką drogą **nie ma ryzyka** zakażenia się wirusem HIV? Podkreśl wszystkie z wymienionych możliwości.
- a. przez ukąszenie komarów
  - b. wspólne przebywanie w kinie, teatrze i na basenie
  - c. przez ślinę, łzy, pot i mocz
  - d. korzystanie z tej samej szczoteczki i maszynki do golenia
  - e. korzystanie z tej samej łazienki lub toalety
  - f. wykonanie tatuażu
  - g. mieszkając pod jednym dachem z osobą zakażoną
  - h. przez używanie wspólnych talerzy, sztućców i szklanek.**
27. By wynik był wiarygodnie prawdziwy, test w kierunku HIV powinien być **wykonany trzy miesiące** po ryzykownym zachowaniu, które mogło spowodować zakażenie HIV
- a) tak
  - b) nie
28. W Polsce nie odnotowano dotąd żadnego przypadku zakażenia HIV w konsekwencji przetaczania krwi lub produktów krwiopochodnych.
- a) tak
  - b) nie
29. Na czym polegają testy w kierunku HIV?  
Testowanie w kierunku obecności przeciwciał anti-HIV niezmiennie wymaga wykonania **dwóch** testów
- a).....
  - b).....
30. Podaj nazwy testów najczęściej stosowanych w Polsce
- a) .....
  - b) .....
31. Do jakiej grupy należy wirus HIV?
- a) lentiwirusów
  - b) retrowirusów
32. Postęp choroby u dzieci jest szybszy niż u dorosłych. Ryzyko progresji do AIDS i zgonu jest najwyższe w pierwszych dwóch latach życia dziecka
- tak
  - nie

33. Zaznacz **skuteczne sposoby** zapobiegające rozprzestrzenianiu się wirusa HIV.
- Abstynencja seksualna
  - Stosowanie prezerwatyw
  - Bycie wiernym
  - Nie przyjmowanie substancji zmieniających świadomość i narkotyków
34. Dlaczego słuszne jest wykonanie testu w Punktach Konsultacyjno- Diagnostycznych, jeśli dana osoba uważa, że uczestniczyła w zachowaniu ryzykownym? Czym jest tam **poprzedzone** wykonanie testu? Co odbywa się **po uzyskaniu wyniku** badań?  
 .....  
 .....
35. Jeśli **matka zakażona wirusem HIV** chce urodzić zdrowe dziecko , nie zakażone wirusem powinna spełnić pewne warunki. Zaznacz prawidłowe odpowiedzi.
- a) musi wiedzieć o tym, że jest zakażona wirusem
  - b) stosować leki antyretrowirusowe
  - c) karmić piersią
36. Jaki jest cel multimedialnych kampanii społecznych organizowanych przez Krajowe Centrum ds. AIDS?  
 Multimedialne kampanie społeczne mają na celu .....  
 społeczeństwa, uświadomienie, że HIV może być problemem .....  
 Kampanie mają na celu zmianę postaw i .....
37. O czym powinni pamiętać ci, którzy **często podróżują** po kraju i wyjeżdżają za granicę? Zaznacz wszystkie prawidłowe odpowiedzi wymienione w tym zadaniu.
- a) po wyglądzie można rozpoznać bez trudu osoby zakażone wirusem HIV
  - b) HIV/AIDS jest obecny we wszystkich krajach
  - c) dzięki stosowaniu leków antyretrowirusowych ludzie żyjący z HIV czują się na tyle dobrze, że mogą podróżować
38. Na kierunek i tempo **rozprzestrzeniania się** epidemii HIV/AIDS na świecie mają wpływ następujące czynniki- zaznacz prawidłowe
- a) brak poszanowania praw człowieka i godności ludzkiej
  - b) akceptacja wobec osób zakażonych
  - c) specyfika wirusa
  - d) zjawisko narkomanii
  - e) ubóstwo
  - f) wysoki status społeczny kobiet
  - g) brak dostępu do odpowiednich , sprawdzonych metod profilaktyki i edukacji
39. Ekspozycja zawodowa to narażenie pracownika na kontakt z materiałem biologicznym pochodzącym od pacjenta zakażonego HIV w związku z wykonywaniem pracy zawodowej
- a) tak
  - b) nie

40. Badania prowadzone na świecie w 2007 roku wykazały, że jedynie **40 % młodych mężczyzn** ( w wieku 15- 24 lat) **oraz 36 % młodych kobiet** we wskazanym przedziale wiekowym ma odpowiednią wiedzę na temat HIV
- a) tak
  - b) nie
- 41 . W ocenie ryzyka poekspozycyjnego przed podjęciem decyzji o rozpoczęciu stosowania leków antyretrowirusowych należy rozważyć
- a) okoliczności zdarzenia
  - b) rodzaj ekspozycji
  - c) potencjalne źródło zakażenia
- 42 . Co daje osobom chorym **stosowanie leków** antyretrowirusowych? Wybierz prawidłowe odpowiedzi.
- a) zakażenie HIV nie prowadzi już w krótkim czasie do AIDS i śmierci
  - b) daje gwarancję całkowitego wyleczenia
  - c) pozwala zachować w miarę dobry stan zdrowia przez wiele lat
  - d) osoby chore mogą normalnie żyć i funkcjonować w społeczeństwie
43. Jak myślisz jakie są **niedogodności** stosowania terapii antyretrowirusowej? Zaznacz wszystkie prawidłowe odpowiedzi.
- a) uboczne skutki oddziaływania leków
  - b) nie można wyjeżdżać z miejsca zamieszkania
  - c) konieczność przyjmowania dużej ilości leków
  - d) trzeba te leki przyjmować także w nocy
44. Które z poniższych płynów i wydzielin zawierają wirus HIV? Wybierz **prawidłowy szereg**
- a) krew, nasienie, ślina, mocz
  - b) wydzielina pochwy, kał, pot
  - c) krew, nasienie, wydzielina pochwy
45. Jedynym przypadkiem , gdy **powinniśmy poinformować** o zakażeniu wirusem jest:
- poinformowanie lekarza podczas wykonywania zabiegu chirurgicznego
  - poinformowanie przez rodziców szkoły o zakażeniu ich dziecka
  - poinformowanie partnera seksualnego

**Pytania opracowała Danuta Kopeć**

*/koordynator ds. wych. zdrowotnego w ZSP Czerniejewo,  
koordynator Powiatowego Konkursu Wiedzy o HIV/AIDS/*