

OWOCE W SZKOLE



Od 26 października 2009 roku w Zespole Szkół Publicznych w Czerniejewie będzie realizowany program „**Owoce w szkole**”. Program skierowany jest do uczniów klas I – III szkół podstawowych. Celem akcji jest długoterminowa zmiana nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie, na etapie na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania edukacyjne realizowane w szkole. Konsekwencją podniesienia świadomości uczniów w zakresie zdrowego żywienia będzie ograniczenie występowania wśród dzieci nadwagi i innych chorób cywilizacyjnych, spowodowanych zbyt małym spożyciem owoców i warzyw. Owoce i warzywa dostarczane uczniom w ramach programu będą spełniać wymagania jakościowe i zdrowotne określone w przepisach Unii Europejskiej i przepisach krajowych. Dostarczane owoce i warzywa będą gotowe do bezpośredniego spożycia - czyste, wystarczająco rozwinięte i odpowiednio dojrzałe, zdrowe. Produkty zakwalifikowane do dystrybucji w szkołach to owoce świeże: jabłka, gruszki, truskawki, warzywa świeże: marchew, rzodkiewka, papryka słodka, ogórek, oraz przetwory: soki owocowe, warzywne i owocowo-warzywne. W programie „Owoce w szkole” przewidziane są również działania towarzyszące. Program zakłada realizację zadań o charakterze edukacyjnym wzbogacającym wiedzę dzieci na temat owoców i warzyw. Zajęcia będą miały różnorodną i ciekawą formę, a ich przebieg – także poza klasą szkolną – ma sprzyjać inicjowaniu działań z zakresu zdrowego stylu życia.

A. Sopolińska

/pedagog ZSP Czerniejewo/